



Filiżanka zielonej herbaty na dobre samopoczucie i lepsze trawienie

Trudno poskromić apetyt przy świątecznym stole, gdy kusi tyle pyszności. Dlatego, by w pełni cieszyć się smakiem wielkanocnych specjalów warto po posiłku wypić filiżankę zielonej herbaty. Zielona herbata daje napar o odczynie zasadowym, który chroni organizm przed nadmiernym zakwaszeniem. Udowodniono, że korzystnie wpływa na trawienie, pobudza wydzielanie soków żołądkowych i niweluje uczucie pełności po zbyt obfitym posiłku.

Zielona herbata robi furorę na całym świecie. Szczególnie celebrowana jest w Chinach i Japonii, gdzie stanowi podstawę rytuału picia i parzenia herbaty. Od dawna znane są również jej właściwości lecznicze ze względu na wysoką zawartość niektórych pierwiastków i witamin. Zawarte w zielonej herbacie polifenole są bardzo silnymi antyoksydantami. Naukowcy przypisują im właściwości wspomagające odchudzanie. Redukcja masy ciała związana jest z nasileniem przez polifenole procesu termogenezy tj. spalania spożytych kalorii. W zielonej herbacie to działanie polifenoli spotęgowane jest przez katechiny i kofeinę. Zielona herbata ma też wspaniałe działanie kojące, a codzienne picie przynajmniej jednej filiżanki naparu z zielonej herbaty skutecznie oczyszcza organizm i cerę z wszelkich toksyn.

W ofercie zielonych herbat IRVING znajdziemy aż 7 jej wariantów: Zielona Jaśminowa (Jasmin Green), Zielona Miętowa (Mint Green), Zielona (Pure Green), Zielona Cytrynowa (Lemon Green), Tea Planet Japanese Hana Sencha, Superior Green (liściasta), Oriental Gardens Zielona z Płatkami Jaśminu i Pomarańczy oraz Roasted Rice Green (Zielona z Prażonym Ryżem). Z tak bogatej oferty każdy wybierze swój ulubiony smak odpowiedni do wielkanocnego menu

IRVING Jasmine Green (Herbata zielona z jaśminem)

Mieszanka wysokiej jakości herbat zielonych z płatkami jaśminu, dająca napar o jasnej barwie i delikatnym smaku. Aromatyczne kwiaty jaśminu stanowią tradycyjne dopełnienie jej subtelного smaku zielonej herbaty.

- opakowanie 20 kopertek, cena ok. 5,50 zł

IRVING Zielona Cytrynowa (LemonGreen)

Doskonała kompozycja mieszanki wysokiej jakości herbat i soku cytrynowego o orzeźwiający aromacie. Daje napar o subtelnym smaku i cytrynowej nucie zapachowej.

- opakowanie 20 kopertek, cena ok. 5,50 zł

IRVING Zielona Jaśminowa (Jasmine Green)

Mieszanka wysokiej jakości herbat zielonych z płatkami jaśminu, daje napar o jasnej barwie i delikatnym smaku. Aromatyczne kwiaty jaśminu stanowią tradycyjne dopełnienie subtelного smaku zielonej herbaty.

- opakowanie 20 kopertek, cena ok. 5,50 zł



IRVING Zielona Miętowa (Mint Green)

Mieszanka wysokiej jakości herbat zielonych i świeżej mięty, dająca napar o subtelnym smaku i orzeźwiającym aromacie. Liście mięty zwiększają wydzielanie soku żołądkowego, usprawniają pracę jelit.

- opakowanie 20 kopertek, cena ok. 5,50 zł

IRVING Japanese Hana Sencha:

To mieszanka tradycyjnej, zielonej herbaty senchy i płatkami róży, która tworzy niepowtarzalną kompozycję herbaty o jasnej barwie i delikatnym smaku. Sencha jest najpopularniejszą japońską herbatą, w bezpośrednim tłumaczeniu jej nazwa oznacza „herbatę duszoną”. Po zebraniu liście Senchy poddaje się działaniu pary, zwija i suszy w bardzo wysokiej temperaturze. Finalnie jej liście mają postać igieł. Mocna, zielona herbata wpływa korzystnie na organizm, wspomagając jego działanie i odporność oraz likwidując zmęczenie, przywraca równowagę organizmowi, przynosząc spokój ducha i harmonię ciała, tak bardzo cenione w kulturze Dalekiego Wschodu. Sencha jest bogata witaminę C. Bardzo dobrze wpływa na trawienie, szczególnie polecana jest po posiłkach.

- opakowanie 20 kopertek, cena ok. 6 zł

Irving Roasted Rice Green – zielona z prażonym ryżem

Herbata Irving Roasted Rice Green to pierwsza na polskim rynku herbata z prażonym ryżem dostępna w saszetkach. Aromatyczne ziarenka stanowią orientalne dopełnienie subtelnego smaku zielonej herbaty. Ma delikatny słomkowy kolor.

- opakowanie 20 kopertek, cena ok. 6 zł

Sposób parzenia zielonej herbaty

*Najczęściej stosowany i najłatwiejszy sposób parzenia wygląda następująco : jedną łyżeczkę herbaty liściastej (np. **Irving Royal Green**) należy zalać gorącą, ale nie gotującą się wodą (ok. 80-90 st. C). Zaparzać pod przykryciem od 3 do 5 minut. Jedna łyżeczka wystarczy na jedną filiżankę. W przypadku herbat herbat ekspresowych (np. **Irving jaśmin Green**) czas parzenia powinien być nieco krótszy i wynosić ok. 1-2 minut*